Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie ul. Żeromkiego 28, 29-100 Włoszczowa

Jadłospisy w dniu 2025-09-26 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn
2025-09-26 piątek	Dieta podstawowa	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g Skyr naturalny 150 g papryka 50 g Ryż na mleku 350 ml Herbata z cytryną 250 ml Szynka wędzona 30 g		Brokułowa z ziemniakami 350 g Makaron pełnoziarnisty z kapustą i pieczarkami gotowany 350 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml nektarynka 120 g		Chleb pszenno żytni 110 g masło 82% 12,5 g Pasta rybno-serowa 60 g Pomidory 50 g Serek Almette mini 30 g Kawa z mlekiem 250 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta łatwostrawna	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g Skyr naturalny 150 g Pomidory 50 g Ryż na mleku 350 ml Herbata z cytryną 250 ml Szynka wędzona 30 g		Brokułowa z ziemniakami 350 g Makaron gotowany z serem 300 g nektarynka 120 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g Pomidory 50 g Serek Almette mini 30 g Kawa z mlekiem 250 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 350 ml Dżem porcjowy 25 g Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Skyr naturalny 150 g Herbata z cytryną 250 ml Pomidory 50 g		Brokułowa z ziemniakami 350 g Makaron gotowany z serem 300 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml nektarynka 120 g		Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Pomidory 50 g Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g Kawa z mlekiem 250 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g Skyr naturalny 150 g Ryż na mleku 350 ml Herbata b/cukru 250 ml		Makaron gotowany z serem 300 g Brokułowa z ziemniakami 350 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml nektarynka 120 g		Filet drobiowy gotowany 70 g Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Kawa z mlekiem 250 g	Przekąska jogurt + zboża 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-09-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-09-26 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Jajko gotowane 50 g Skyr naturalny 150 g Pomidory 50 g Herbata b/cukru 250 ml Szynka wędzona 30 g		Brokułowa z ziemniakami 350 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml nektarynka 120 g Makaron pełnoziarnisty z kapustą i pieczarkami gotowany 350 g		Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Pasta rybno-serowa 60 g Serek Almette mini 30 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidory 50 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Szynka wędzona 30 g Skyr naturalny 150 g Pomidory 50 g Herbata b/cukru 250 ml Jajko gotowane 50 g	jogurt naturalny zott 180 g Krakersy 15 g	Brokułowa z ziemniakami 350 g Makaron pełnoziarnisty z kapustą i pieczarkami gotowany 350 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml	nektarynka 120 g	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Pasta rybno-serowa 60 g Serek Almette mini 30 g Pomidory 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta płynna	Kleik ryżowy 350 ml Herbata z cytryną 250 ml		Kleik z kaszy manny 350 ml Herbata z cytryną 250 ml		Kleik z płatków owsianych 350 ml Herbata z cytryną 250 ml	
	Dieta płynna wzmocniona	Filet drobiowy gotowany 70 g Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g Herbata z cytryną 250 ml		Udko gotowane 120 g Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Płatki owsiane na mleku 350 ml ser biały półtłusty 50 g Herbata z cytryną 250 ml	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta łatwostrawna dzieci	Bułka Kielecka 60 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g Skyr naturalny 150 g Ryż na mleku dzieci 250 ml Herbata z cytryną 250 ml Pomidory 50 g	Rogaliki drożdżowe 50 g Herbata z cytryną 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 g Makaron gotowany z serem 300 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml	nektarynka 120 g	Bułka Kielecka 60 g masło 82% 10 g Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g Pomidory 50 g Herbata z cytryną 250 ml	Przecier burak-jabłko 250 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone