

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn
2025-09-12 piątek	Dieta poobstrowowa	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kasza manna na mleku 350 ml Dżem porcjowy 25 g Pasta z jaj z majonezem i szczypiorkiem 75 g papryka 50 g Herbata z cytryną 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami 350 g Ryba panierowana kostka 110 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Chleb pszenno żytni 110 g margaryna z omega 3 10 g ogórek św. 50 g Kurczak gotowany-wędł. 40 g Kawa z mlekiem 250 g Serek Almette mini 30 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g
	Dieta łatwostrawna	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g Kasza manna na mleku 350 ml Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g Pomidory 50 g Herbata z cytryną 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami 350 g Ryż ze śmietaną 350 g Mus owocowo warzywny 1 szt Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Serek Almette mini 30 g Kurczak gotowany-wędł. 40 g Pomidory 50 g Kawa z mlekiem 250 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 10 g Twarożek z jogurtem 50 g sałata 15 g pomidory 60 g Herbata z cytryną 250 ml Dżem porcjowy 25 g		Koperkowa z ziemniakami 350 g Ryba gotowana w jarzynach 100 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Jajko gotowane 50 g Kurczak gotowany-wędł. 40 g pomidory 60 g Herbata z cytryną 250 ml	Jogurt Piątnica 100g 100 g
	Dieta łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Filet drobiowy gotowany 70 g Twarożek z jogurtem 50 g Herbata z cytryną 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml		Koperkowa z ziemniakami 350 g Ryba gotowana w jarzynach 100 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Marchewka oprószana 150 g		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Kawa z mlekiem 250 g Serek Almette mini 30 g Dżem porcjowy 25 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g

2025-09-12 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g papryka 50 g sałata 15 g Herbata b/cukru 250 ml Kielbasa krakowska 40 g		Jarzynowa z ziemniakami 350 g Ryba panierowana kostka 110 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml		Chleb graham 100 g margaryna z omega 3 10 g Kurczak gotowany-wędł. 40 g Pomidory 50 g kawa z mlekiem b/cukru 250 g Pasta warzywna 60 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kielbasa krakowska 40 g Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g papryka 50 g sałata 15 g Herbata b/cukru 250 ml	Kisiel surówkowy 150 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 g Ryba panierowana kostka 110 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml	Jabłka 120 g	Chleb graham 100 g margaryna z omega 3 10 g Kurczak gotowany-wędł. 40 g Pomidory 50 g Herbata b/cukru 250 ml Pasta warzywna 60 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g
	Dieta płynna	Herbata b/cukru 250 ml Kleik ryżowy 350 ml Suchary 50 g		Herbata b/cukru 250 ml Kleik z kaszy manny 350 ml Suchary 50 g		Herbata b/cukru 250 ml Kleik z płatków owsianych 350 ml Suchary 50 g	
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 ml ser biały półtłusty 50 g masło 82% 15 g		Schab gotowany 70 g Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g		Filet drobiowy gotowany 70 g Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g	
	Dieta łatwostrawna dzieci	Bułka Kielecka 60 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 60 g Pomidory 50 g Kasza manna na mleku 350 ml	Kisiel słodzony 150 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 g Ryż ze smietaną dzieci 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Mus owocowo warzywny 1 szt	banan 120 g	Bułka Kielecka 60 g margaryna z omega 3 10 g Kurczak gotowany-wędł. 40 g Kawa z mlekiem 250 g Pomidory 50 g Ziemniaki pure dzieci 170 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g