Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie ul. Żeromkiego 28, 29-100 Włoszczowa

*Jadłospisy w dniu 2025-09-05 KUCHNIA OGÓLNA*

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Śniadanie | II Ś | Obiad | P | Kolacja | Pn |
| 2025-09-05 piątek | Dieta podstawowa | Chleb graham 100 g<br>masło 82% 12,5 g<br>Płatki owsiane na mleku 350 ml<br>Pasta warzywna 60 g<br>Serek wiejski naturalny 200 g<br>Pomidory 50 g<br>Herbata z cytryną 250 ml<br>sałata 15 g | | Pieczarkowa z makaronem 350 g<br>Ryba panierowana kostka 110 g<br>Surówka z kiszonej kapusty 150 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot z owoców mrożonych 250 ml | | Chleb pszenno żytni 110 g<br>margaryna z omega 3 10 g<br>Pasta z jaj z majonezem i szczypiorem 75 g<br>ogórek św. 50 g<br>Dżem porcjowy 25 g<br>Kawa z mlekiem 250 g | Mus owocowo warzywny 1 szt |
| | Dieta łatwostrawna | Bułka Kielecka 100 g<br>masło 82% 12,5 g<br>Płatki owsiane na mleku 350 ml<br>Pasta warzywna 60 g<br>Serek wiejski naturalny 200 g<br>sałata 15 g<br>Pomidory 50 g<br>Herbata z cytryną 250 ml | | Kalafiorowa z ziemniakami 350 g<br>Makaron gotowany z serem 300 g<br>Kompot z owoców mrożonych 250 ml | | Bułka Kielecka 100 g<br>margaryna z omega 3 10 g<br>Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g<br>Dżem porcjowy 25 g<br>Kawa z mlekiem 250 g<br>Pomidory 50 g | Mus owocowo warzywny 1 szt |
| | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Bułka Kielecka 100 g<br>masło 82% 10 g<br>Pasta warzywna 60 g<br>sałata 15 g<br>Serek wiejski naturalny 200 g<br>Herbata z cytryną 250 ml<br>Płatki owsiane na mleku 350 ml | | Kalafiorowa z ziemniakami 350 g<br>Makaron gotowany z serem 300 g<br>Kompot z owoców mrożonych 250 ml | | margaryna z omega 3 10 g<br>Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g<br>Dżem porcjowy 25 g<br>Pomidory 60 g<br>Kawa z mlekiem 250 g<br>Bułka Kielecka 100 g | Mus owocowo warzywny 1 szt |
| | Dieta łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Płatki owsiane na mleku 350 ml<br>Bułka Kielecka 100 g<br>masło 82% 12,5 g<br>Serek wiejski naturalny 200 g<br>Dżem porcjowy 25 g<br>Herbata b/cukru 250 ml | | Koperkowa z ziemniakami 350 g<br>Makaron gotowany z serem 300 g<br>Kompot z owoców mrożonych 250 ml | | Bułka Kielecka 100 g<br>margaryna z omega 3 10 g<br>Filet drobiowy gotowany 70 g<br>Kawa z mlekiem 250 g | Mus owocowo warzywny 1 szt |



**Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone**

*Jadłospisy w dniu 2025-09-05 KUCHNIA OGÓLNA*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025-09-05 piątek | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Chleb graham 100 g<br>masło 82% 12,5 g<br>Pasta warzywna 60 g<br>Serek wiejski naturalny 200 g<br>sałata 15 g<br>Pomidory 50 g<br>Herbata b/cukru 250 ml | | Kalafiorowa z ziemniakami 350 g<br>Ryba panierowana kostka 110 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Surówka z kiszonej kapusty 150 g<br>Kompot z owoców mrożonych b/cukru 250 ml | | Chleb graham 100 g<br>margaryna z omega 3 10 g<br>Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g<br>Pomidory 50 g<br>Ser topiony 30 g<br>Herbata b/cukru 250 ml | Mus owocowo warzywny 1 szt |
| | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Chleb graham 100 g<br>masło 82% 12,5 g<br>Pasta warzywna 60 g<br>Serek wiejski naturalny 200 g<br>sałata 15 g<br>Herbata b/cukru 250 ml<br>Pomidory 50 g | Chleb graham 30 g<br>Ser topiony 25 g | Kalafiorowa z ziemniakami 350 g<br>Ryba panierowana kostka 110 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Surówka z kiszonej kapusty 150 g<br>Kompot z owoców mrożonych b/cukru 250 ml | Kefir 150 g | Chleb graham 100 g<br>margaryna z omega 3 10 g<br>Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g<br>Ser topiony 30 g<br>Pomidory 50 g<br>Herbata b/cukru 250 ml | Mus owocowo warzywny 1 szt |
| | Dieta płynna | Kleik z płatków owsianych 350 ml<br>Herbata b/cukru 250 ml<br>Suchary 50 g | | Kleik ryżowy 350 ml<br>Herbata b/cukru 250 ml<br>Suchary 50 g | | Kleik z kaszy manny 350 ml<br>Herbata b/cukru 250 ml<br>Suchary 50 g | |
| | Dieta płynna wzmocniona | Płatki owsiane na mleku 350 ml<br>ser biały półtłusty 50 g | | Koperkowa z ziemniakami miksowana 450 g<br>Filet drobiowy gotowany 70 g<br>Kompot z owoców mrożonych 250 ml | | Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g<br>Udko gotowane 120 g | Mus owocowo warzywny 1 szt |
| | Dieta łatwostrawna dzieci | Bułka Kielecka 60 g<br>masło 82% 12,5 g<br>Pasta warzywna 60 g<br>Serek wiejski naturalny 200 g<br>sałata 15 g<br>Herbata z cytryną 250 ml<br>Pomidory 50 g | Herbatniki 30 g<br>Herbata z cytryną 250 ml | Kalafiorowa z ziemniakami 350 g<br>Makaron gotowany z serem 300 g<br>Kompot z owoców mrożonych 250 ml | Mandarynka 100 g | Bułka Kielecka 60 g<br>margaryna z omega 3 10 g<br>Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 75 g<br>Pomidory 50 g<br>Kawa z mlekiem dzieci 250 g | Mus owocowo warzywny 1 szt |



**Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone**