

Jadłospisy w dniu 2025-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn
2025-08-20 środa	Dieta podstawowa	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g sałata lodowa 30 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidory 50 g Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Herbata z cytryną 250 ml		Grochówka z ziemniakami 350 g Makaron pełnoziarnisty z mięsem i kapustą 350 g nektarynka 100 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Chleb pszenno żytni 110 g margaryna z omega 3 10 g papryka 50 g Parówki Tarczyński 80 g Kawa z mlekiem 250 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta łatwostrawna	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Kielbasa szynkowa 40 g sałata lodowa 30 g Dżem porcjowy 25 g Pomidory 50 g Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Herbata z cytryną 250 ml		Jarzynowa z makaronem z mroz. 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Ziemniaki gotowane 250 g Sos jarzynowy 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Parówki Tarczyński 80 g Pomidory 50 g Kawa z mlekiem 250 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Skyr naturalny 150 g sałata lodowa 30 g Pomidory 50 g Dżem porcjowy 25 g Płatki jęczmienne na mleku 350 ml		Selerowa z makaronem 350 ml Sos jarzynowy 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Filet drobiowy gotowany 70 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Filet drobiowy gotowany 70 g Serek Almette mini 30 g Herbata z cytryną 250 ml	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dżem porcjowy 25 g Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Skyr naturalny 150 g Herbata b/cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml		Selerowa z makaronem 350 ml Sos jarzynowy 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Filet drobiowy gotowany 70 g		margaryna z omega 3 10 g Filet drobiowy gotowany 70 g Kawa z mlekiem 250 g Bułka Kielecka 100 g Serek Almette mini 30 g	Przecier burak-jabłko 250 g

Jadłospisy w dniu 2025-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-20 środa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kielbasa szynkowa 40 g sałata lodowa 30 g Jajko gotowane 50 g Pomidory 50 g Herbata b/cukru 250 ml		Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Sos jarzynowy 100 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml		Chleb graham 100 g margaryna z omega 3 10 g Parówki Tarczyński 80 g papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Serek Almette mini 30 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kielbasa szynkowa 40 g Jajko gotowane 50 g sałata lodowa 30 g Pomidory 50 g Herbata b/cukru 250 ml	krakersy 15 g Herbata b/cukru 250 ml	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Sos jarzynowy 100 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml	Gruszka 120 g	Chleb graham 100 g margaryna z omega 3 10 g Parówki Tarczyński 80 g papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Serek Almette mini 30 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta płynna	Kleik z kaszy manny 350 ml Herbata b/cukru 250 ml Suchary 50 g		Kleik ryżowy 350 ml Herbata b/cukru 250 ml Suchary 50 g		Kleik z płatków owsianych 350 ml Herbata b/cukru 250 ml Suchary 50 g	
	Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 ml ser biały półtłusty 70 g masło 82% 12,5 g		Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g Filet drobiowy gotowany 70 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Filet drobiowy gotowany 70 g Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dieta łatwostrawna dzieci	Bułka Kielecka 60 g Kielbasa szynkowa 30 g Dżem porcjowy 25 g sałata lodowa 30 g Pomidory 50 g Płatki jęczmienne na mleku dzieci 250 g	Rogaliki drożdżowe 50 g Herbata z cytryną 250 ml	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Ziemniaki pure dzieci 170 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml	nektarynka 100 g	Herbata z cytryną 250 ml Bułka Kielecka 60 g margaryna z omega 3 10 g Parówki Tarczyński 40 g Pomidory 50 g	Przecier burak-jabłko 250 g