

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn
2025-08-05 wtorek	Dieta podstawowa	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Herbata z cytryną 250 ml Dżem porcjowy 25 g Kielbasa szynkowa 50 g papryka 70 g sałata 15 g Kasza manna na mleku 350 ml		Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Gołąbki gotowane z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym 250 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Jabłka 120 g		Chleb pszenno żytni 110 g masło 82% 12,5 g Serek śmietankowy 100 g Jajko gotowane 50 g pomidory 60 g Kielbasa drobiowa 20 g Kawa z mlekiem 250 g	Mus owocowo warzywny 1 szt
	Dieta łatwostrawna	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g pomidory 60 g sałata 15 g Herbata z cytryną 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml Pasta warzywna 80 g		Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Sos pietruszkowy 100 ml Klops gotowany dieta 100 g Ziemniaki gotowane 250 g Ćwikła z jabłkami 150 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Jabłka 120 g		Kielbasa drobiowa 20 g Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Serek śmietankowy 100 g Kawa z mlekiem 250 g Jajko gotowane 50 g Pomidory 60 g	Mus owocowo warzywny 1 szt
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g sałata 15 g pomidory 60 g Kasza manna na mleku 350 ml Pasta warzywna 80 g Herbata z cytryną 250 ml		Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Sos pietruszkowy 100 ml Klops gotowany dieta 100 g Ziemniaki gotowane 250 g Ćwikła z jabłkami 150 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Kielbasa drobiowa 20 g Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Serek Bieluch 150 g Herbata z cytryną 250 ml Pomidory 60 g	Mus owocowo warzywny 1 szt
	Dieta łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Filet drobiowy gotowany 70 g Dżem porcjowy 25 g Herbata b/cukru 250 ml		Koperkowa z ziemniakami 350 g Buraki oprószane 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Klops gotowany dieta 100 g		masło 82% 12,5 g margaryna z omega 3 10 g Serek Bieluch 150 g Jajko gotowane 50 g Kawa z mlekiem 250 g	Mus owocowo warzywny 1 szt

2025-08-05 wtorek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Pasta warzywna 80 g papryka 70 g Serek Almette mini 30 g sałata 15 g Herbata b/cukru 250 ml		Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Ćwikła z jabłkami 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Klops gotowany dieta 100 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml Jabłka 120 g		Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Serek śmietankowy 100 g Jajko gotowane 50 g Kielbasa drobiowa 20 g pomidory 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Mus owocowo warzywny 1 szt
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Pasta warzywna 80 g Serek Almette mini 30 g papryka 70 g sałata 15 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb graham 25 g Paszтет drobiowy 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Ćwikła z jabłkami 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Klops gotowany dieta 100 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml	Jabłka 120 g	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Serek śmietankowy 100 g Jajko gotowane 50 g pomidory 60 g Herbata b/cukru 250 ml Kielbasa drobiowa 20 g	Mus owocowo warzywny 1 szt
	Dieta płynna	Kleik z kaszy manny 350 ml Herbata b/cukru 250 ml Suchary 50 g		Kleik ryżowy 350 ml Herbata b/cukru 250 ml Suchary 50 g		Kleik z płatków owsianych 350 ml Herbata b/cukru 250 ml Suchary 50 g	
	Dieta płynna wzmocniona	Herbata z cytryną 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml ser biały półtłusty 50 g masło 82% 15 g		Koperkowa z ryżem 350 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Schab gotowany 70 g		Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g Filet drobiowy gotowany 70 g Herbata z cytryną 250 ml	Mus owocowo warzywny 1 szt
	Dieta łatwostrawna dzieci	Bułka Kielecka 60 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g pomidory 60 g Kasza manna na mleku dzieci 250 ml Skyr naturalny 150 g sałata 15 g	Sok Karotka 150 g	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g Sos pietruszkowy 100 ml Klops gotowany dieta 100 g Ćwikła z jabłkami 150 g Ziemniaki pure dzieci 170 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml	Jabłka 120 g	Kielbasa drobiowa 20 g Bułka Kielecka 60 g masło 82% 10 g Jajko gotowane 50 g pomidory 60 g Kawa z mlekiem dzieci 250 g	Mus owocowo warzywny 1 szt