Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie ul. Żeromkiego 28, 29-100 Włoszczowa

Jadłospisy w dniu 2025-08-04 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn
2025-08-04 poniedziałek	Dieta podstawowa	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kiełbasa polędwica 30 g Twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 70 g Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Herbata z cytryną 250 ml		Szpinakowa z ryżem 350 g Marchew z groszkiem gotowana 150 g Kotlet z jaj smażony 90 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Chleb pszenno żytni 110 g masło 82% 12,5 g Kiełbasa tyrolska 40 g Serek Almette mini 30 g ogórki kiszone 60 g Kawa z mlekiem 250 g	Przekąska jogurt + zboża 1 szt
	Dieta łatwostrawna	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Kiełbasa polędwica 30 g Twaróg ze śmietaną 70 g Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Herbata z cytryną 250 ml		Koperkowa z ryżem 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Marchew z groszkiem gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Sos jarzynowy 100 ml		Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Kiełbasa tyrolska 40 g Serek Almette mini 30 g pomidory 60 g Kawa z mlekiem 250 g	Przekąska jogurt + zboża 1 szt
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Herbata z cytryną 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Twarożek z jogurtem 50 g Kiełbasa polędwica 30 g		Koperkowa z ryżem 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Sos jarzynowy 100 ml Marchewka oprószana 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Kawa z mlekiem 250 g Kiełbasa drobiowa 30 g Serek Almette mini 30 g pomidory 60 g	Przekąska jogurt + zboża 1 szt
	Dieta łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Twarożek z jogurtem 50 g Herbata b/cukru 250 ml		Koperkowa z ryżem 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Sos jarzynowy 100 ml Marchewka oprószana 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Kawa z mlekiem 250 g Serek Almette mini 30 g Dżem 25 g	Przekąska jogurt + zboża 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-08-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-04 poniedziałek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kiełbasa polędwica 30 g Twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 70 g Herbata b/cukru 250 ml Jabłka 120 g		Koperkowa z ryżem 350 g Marchew z groszkiem gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Filet drobiowy gotowany 70 g Sos jarzynowy 100 ml Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kiełbasa tyrolska 40 g Serek Almette mini 60 g ogórki kiszone 60 g kawa z mlekiem b/cukru 250 g	Przekąska jogurt + zboża 1 szt
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kiełbasa polędwica 30 g Twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 70 g Jabłka 120 g Herbata b/cukru 250 ml	Budyń bez cukru 150 ml	Koperkowa z ryżem 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Sos jarzynowy 100 ml Ziemniaki gotowane 250 g Marchew z groszkiem gotowana 150 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml	Kisiel bez cukru 150 ml	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kiełbasa tyrolska 40 g Serek Almette mini 60 g ogórki kiszone 60 g kawa z mlekiem b/cukru 250 g	Przekąska jogurt + zboża 1 szt
	Dieta płynna	Kleik z płatków owsianych 350 ml Herbata b/cukru 250 ml		Kleik z kaszy manny 350 ml Herbata b/cukru 250 ml		Kleik ryżowy 350 ml Herbata b/cukru 250 ml	
	Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 500 ml ser biały półtłusty 70 g Herbata z cytryną 250 ml		Koperkowa z ryżem 500 g Filet drobiowy gotowany 70 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g Udko gotowane 120 g Herbata z cytryną 250 ml	Przekąska jogurt + zboża 1 szt
	Dieta łatwostrawna dzieci	Bułka Kielecka 60 g masło 82% 12,5 g twarożek zmiksowany 40 g Kiełbasa polędwica 30 g Herbata z cytryną 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml	Budyń słodzony 150 ml	Koperkowa z ryżem 350 g Filet drobiowy gotowany 70 g Sos jarzynowy 100 ml Ziemniaki pure dzieci 170 g Marchewka oprószana 150 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml	Kisiel słodzony 150 ml	Bułka Kielecka 60 g masło 82% 10 g Serek Almette mini 30 g pomidory 60 g Kiełbasa tyrolska 20 g Kawa z mlekiem dzieci 250 g	Przekąska jogurt + zboża 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone