Jadłospisy w dniu 2025-07-18 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn
2025-07-18 piątek	Dieta podstawowa	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Kasza manna na mleku 350 ml Pasta warzywna 60 g papryka 50 g sałata 15 g Herbata z cytryną 250 ml Jajko gotowane 50 g		Jarzynowa z ziemniakami z mroż. 350 g Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Kotlet mielony z ryby smażony 90 g Ziemniaki gotowane 250 g		Chleb pszenno żytni 110 g margaryna z omega 3 10 g ogórek św. 50 g Szynka wędzona 40 g Kawa z mlekiem 250 g Dżem porcjowy 25 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g
	Dieta łatwostrawna	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Jajko gotowane 50 g Pasta warzywna 60 g sałata 15 g Pomidory 50 g Kasza manna na mleku 350 ml Herbata z cytryną 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami z mroż. 350 g Ryż ze śmietaną 350 g Jogurt Jogobella bez cukru 150 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Dżem porcjowy 25 g Szynka wędzona 40 g Pomidory 50 g Kawa z mlekiem 250 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 350 ml Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Pasta warzywna 60 g Kurczak gotowany 30 g sałata 15 g pomidory 60 g Herbata z cytryną 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml		Koperkowa z ziemniakami 350 g Ryba gotowana w jarzynach 100 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Szynka wędzona 40 g pomidory 60 g Herbata z cytryną 250 ml Dżem porcjowy 25 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g
	Dieta łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Kurczak gotowany-wędl. 30 g Jogurt naturalny 180 g Herbata z cytryną 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml		Koperkowa z ziemniakami 350 g Ryba gotowana w jarzynach 100 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Filet drobiowy gotowany 70 g		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Kawa z mlekiem 250 g Serek Almette mini 30 g Dżem porcjowy 25 g	Jogurt Piątnica 100g 100 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-07-18 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-18 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Jajko gotowane 50 g Pasta warzywna 60 g papryka 50 g sałata 15 g Herbata b/cukru 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami z mroż. 350 g Kotlet rybny smażony 100 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml		Chleb graham 100 g margaryna z omega 3 10 g Szynka wędzona 40 g Pomidory 50 g kawa z mlekiem b/cukru 250 g	Skyr naturalny 150 g
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g Jajko gotowane 50 g Pasta warzywna 80 g papryka 50 g sałata 15 g Herbata b/cukru 250 ml	Kisiel surówkowy 150 ml	Jarzynowa z ziemniakami z mroż. 350 g Kotlet rybny smażony 100 g Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot z owoców mroż. b/cukru 250 ml	Jabłka 120 g	Chleb graham 100 g margaryna z omega 3 10 g Szynka wędzona 40 g Pomidory 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Skyr naturalny 150 g
	Dieta eliminacyjna	Bułka Kielecka 100 g masło 82% 12,5 g Pasta warzywna 60 g Jajko gotowane 50 g Dżem porcjowy 25 g sałata 15 g Herbata z cytryną 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami 350 g Ryba gotowana w jarzynach 200 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g margaryna z omega 3 10 g Szynka wędzona 50 g Jabłka 150 g Pomidory 50 g Herbata z cytryną 250 ml	
	Dieta płynna	Herbata b/cukru 250 ml Kleik ryżowy 350 ml Suchary 50 g		Herbata b/cukru 250 ml Kleik z kaszy manny 350 ml Suchary 50 g		Herbata b/cukru 250 ml Kleik z płatków owsianych 350 ml Suchary 50 g	
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 ml ser biały półtłusty 50 g masło 82% 15 g		Udko gotowane 120 g Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g		Filet drobiowy gotowany 70 g Jarzynowa z ziemniakami-d.płynna 450 g	

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-07-18 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-18 piątek	Dieta łatwostrawna dzieci	Bułka Kielecka 60 g masło 82% 12,5 g Dżem porcjowy 25 g Pasta warzywna 60 g Pomidory 50 g sałata 15 g Kasza manna na mleku dzieci 250 ml Herbata z cytryną 250 ml	Kisiel słodzony 150 ml	Jarzynowa z ziemniakami z mroż. 350 g Ryż ze smietaną dzieci 250 g Jogurt Jogobella bez cukru 150 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml	banan 120 g	Bułka Kielecka 60 g margaryna z omega 3 10 g Szynka wędzona 30 g Herbata z cytryną 250 ml Pomidory 50 g	

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone