Jadłospisy w dniu 2025-04-15 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-04-15 wtorek	Dieta podstawowa	Chleb graham 100 g masło 82% 12,5 g (***MLE***) Herbata z cytryną 250 ml Dżem porcjowy 25 g Kiełbasa szynkowa 50 g (***SOJ***) papryka 70 g sałata 15 g Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE***)		Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g (***GLU, MLE, SEL***) Gołąbki gotowane z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym 250 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Jabłka 120 g		Chleb pszenno żytni 110 g (***GLU***) margaryna z omega 3 10 g Serek Bieluch 150 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pomidory 60 g Kiełbasa drobiowa 20 g (***SOJ***) Kawa z mlekiem 250 g (***GLU, MLE***)	Mus owocowo warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,8** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz [g] 65,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodny przyswajalne [g] 327,5** **w tym cukry [g] 89,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sól [g] 5,1**
	Dieta łatwostrawna	Bułka Kielecka 100 g (***GLU***) masło 82% 12,5 g (***MLE***) Dżem porcjowy 25 g pomidory 60 g sałata 15 g Herbata z cytryną 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU, MLE***) Pasta warzywna 80 g (***GLU, SOJ***)		Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g (***GLU, MLE, SEL***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL***) Klops gotowany dieta 100 g (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane 250 g Ćwikła z jabłkami 150 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml Jabłka 120 g		Kiełbasa drobiowa 20 g (***SOJ***) Bułka Kielecka 100 g (***GLU***) margaryna z omega 3 10 g Serek Bieluch 150 g Kawa z mlekiem 250 g (***GLU, MLE***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Pomidory 60 g	Mus owocowo warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,5** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz [g] 74,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodny przyswajalne [g] 334,3** **w tym cukry [g] 99,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sól [g] 4,8**
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb razowy 100 g (***GLU***) masło 82% 12,5 g (***MLE***) Pasta warzywna 80 g (***GLU, SOJ***) Serek Almette mini 30 g (***MLE***) papryka 70 g sałata 15 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 25 g (***GLU***) Pasztet drobiowy 20 g (***GLU, JAJ, SOJ***) Herbata b/cukru 250 ml	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g (***GLU, MLE, SEL***) Ćwikła z jabłkami 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Klops gotowany dieta 100 g (***GLU, JAJ***) Kompot z owoców mrożonych b/cukru 250 ml	Jabłka 120 g	Chleb razowy 100 g (***GLU***) margaryna z omega 3 10 g Serek Bieluch 150 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pomidory 60 g Herbata b/cukru 250 ml Kiełbasa drobiowa 20 g (***SOJ***)	Mus owocowo warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012,5** **Białko ogółem [g] 80,8** **Tłuszcz [g] 60,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodny przyswajalne [g] 250,8** **w tym cukry [g] 49,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sól [g] 5,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-04-15 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-15 wtorek	Dieta łatwostrawna dzieci	Bułka Kielecka 60 g (***GLU***) masło 82% 12,5 g (***MLE***) Dżem porcjowy 25 g pomidory 60 g Kasza manna na mleku dzieci 250 ml (***GLU, MLE***) Skyr naturalny 150 g (***MLE***) sałata 15 g	Sok Karotka 150 g	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350 g (***GLU, MLE, SEL***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL***) Klops gotowany dieta 100 g (***GLU, JAJ***) Ćwikła z jabłkami 150 g Ziemniaki pure dzieci 170 g (***MLE***) Kompot z owoców mrożonych 250 ml	Jabłka 120 g	Kiełbasa drobiowa 20 g (***SOJ***) Bułka Kielecka 60 g (***GLU***) margaryna z omega 3 10 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pomidory 60 g Kawa z mlekiem dzieci 250 g (***GLU, MLE***)	Mus owocowo warzywny 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 839,2** **Białko ogółem [g] 81,9** **Tłuszcz [g] 47,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodny przyswajalne [g] 263,6** **w tym cukry [g] 99,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sól [g] 3,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone