

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 15g (MLE), Płatki owsiane na mleku 350ml (GLU , MLE), Pasta warzywna 80g (GLU , SOJ), jogurt naturalny zott 180g (MLE), sałata 15g, Herbata z cytryną 250ml, Pomidorki koktajlowe 60g,	Kapuśniak ze świeżej kapusty 350g (GLU , SEL), Filet drobiowy panierowany 110g (GLU , JAJ , MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki oprószone 150g (GLU , MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kielbasa polędwica 40g, Dżem porcjowy 25g, sałata 15g, Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE),
		Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.38 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.19 g; Węglowodny przyswajalne: 293.30 g; w tym cukry: 94.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; Sól: 5.35 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Herbata z cytryną 250ml, jogurt naturalny zott 180g (MLE), Pasta warzywna 80g (GLU , SOJ), Płatki owsiane na mleku 350ml (GLU , MLE), sałata 15g, Pomidorki koktajlowe 60g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 350g (GLU , MLE , SEL), Schab gotowany 55g (SEL), Sos bazyliowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki oprószone 150g (GLU , MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE), Kielbasa polędwica 40g, Dżem porcjowy 25g, sałata 15g,
		Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.63 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.14 g; Węglowodny przyswajalne: 301.86 g; w tym cukry: 92.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; Sól: 4.90 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Herbata b/cukru 250ml, Pasta warzywna 80g (GLU , SOJ), jogurt naturalny zott 180g (MLE), Pomidorki koktajlowe 60g, sałata 15g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 350g (GLU , MLE , SEL), Schab gotowany 55g (SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki oprószone 150g (GLU , MLE), Sos bazyliowy 100ml (GLU , MLE , SEL), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 15g, ser żółty 40g (MLE), Kielbasa polędwica 40g, sałata 15g, kawa z mlekiem b/cukru 250g (GLU , MLE),
II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml,	Podwieczorek: Kefir 150g (MLE), Krakеры 20g (GLU , JAJ),	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.52 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; Węglowodny przyswajalne: 259.75 g; w tym cukry: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 6.34 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Herbata z cytryną 250ml, Serek Almette mini 30g (MLE), Pomidorki koktajlowe 60g, Płatki owsiane na mleku dzieci 250ml (GLU , MLE), Pasta warzywna 80g (GLU , SOJ),	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 350g (GLU , SEL), Schab gotowany 55g (SEL), Buraki oprószone 130g (GLU , MLE), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Sos bazyliowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 50g (GLU), margaryna z omega 3 10g, sałata 15g, Kielbasa polędwica 30g, Dżem porcjowy 25g, Kawa z mlekiem dzieci 250g (GLU , MLE),
II Śniadanie: Kisiel słodzony 150ml,	Podwieczorek: biszkopty 20g (GLU), Herbata z cytryną 250ml,	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1729.51 kcal; Białko ogółem: 68.12 g; Tłuszcz: 45.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.89 g; Węglowodny przyswajalne: 234.69 g; w tym cukry: 97.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sól: 3.53 g;

Dietetyk

.....