Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21	**Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa**	
Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 82% 13g (***MLE***), Szynka wędzona 50g (***SOJ***), Serek Almette mini 30g (***MLE***), ogórek św. 60g , Herbata z cytryną 250ml , Zacierka na mleku 350ml (***GLU, MLE***),	Ogórkowa z ziemniakami 350ml 350g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz wieprzowy 200g (***GLU, MLE***), Kasza jęczmienna na sypko 200g (***GLU, MLE***), Surówka z marchwi i jabłka 150g , Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Chleb pszenno żytni 110g (***GLU***), margaryna z omega 3 10g , Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), Skyr naturalny 150g (***MLE***), papryka 70g , Kawa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.34 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; Węglowodny przyswajalne: 277.76 g; w tym cukry: 74.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Sól: 7.33 g;

wtorek 2024-05-21	**Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna**	
Bułka Kielecka 100g (***GLU***), masło 82% 13g (***MLE***), Szynka wędzona 50g (***SOJ***), Serek Almette mini 30g (***MLE***), pomidory 60g , Herbata z cytryną 250ml , Zacierka na mleku 350ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa z ziemniakami z mroż. 350g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy gotowany 200g (***GLU, MLE, SEL***), Kasza jęczmienna na sypko 200g (***GLU, MLE***), Surówka z marchwi i jabłka 150g , Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Bułka Kielecka 100g (***GLU***), margaryna z omega 3 10g , Kiełbasa polędwica 30g , Skyr naturalny 150g (***MLE***), pomidory 60g , Kawa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.99 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.69 g; Węglowodny przyswajalne: 287.90 g; w tym cukry: 79.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sól: 6.70 g;

wtorek 2024-05-21	**Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Chleb razowy 100g (***GLU***), masło 82% 13g (***MLE***), Szynka wędzona 50g (***SOJ***), Serek Almette mini 60g (***MLE***), ogórek św. 60g , Herbata b/cukru 250ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami z mroż. 350g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy gotowany 200g (***GLU, MLE, SEL***), Kasza jęczmienna na sypko 200g (***GLU, MLE***), Surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml ,	Chleb razowy 100g (***GLU***), margaryna z omega 3 10g , Skyr naturalny 150g (***MLE***), Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem 60g (***RYB, MLE***), papryka 70g , kawa z mlekiem b/cukru 250g (***GLU, MLE***),
II Śniadanie: krakersy 15g (***GLU, JAJ***), Kisiel surówkowy 150ml ,	**Podwieczorek:** Chleb razowy 30g (***GLU***), Pasta warzywna 20g (***GLU, SOJ***),	**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 300g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.27 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 47.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.01 g; Węglowodny przyswajalne: 260.09 g; w tym cukry: 70.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Sól: 7.47 g;

wtorek 2024-05-21	**Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci**	
Bułka Kielecka 60g (***GLU***), masło 82% 13g (***MLE***), pomidory 60g , Szynka wędzona 30g (***SOJ***), Serek Almette mini 30g (***MLE***), Herbata z cytryną 250ml , Zacierka na mleku dzieci 250ml (***GLU, MLE***),	Kalafiorowa z ziemniakami z mroż. 300g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz drobiowy gotowany dzieci 200g (***MLE, SEL***), Surówka z marchwi i jabłka 150g , Kasza jęczmienna na sypko 200g (***GLU, MLE***), Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Bułka Kielecka 60g (***GLU***), margaryna z omega 3 10g , pomidory 60g , Kiełbasa polędwica 30g , Kawa z mlekiem dzieci 250g (***GLU, MLE***), Skyr naturalny 150g (***MLE***),
II Śniadanie: Kisiel surówkowy 150ml ,	**Podwieczorek:** banan 120g ,	**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 300g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1790.35 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 44.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.48 g; Węglowodny przyswajalne: 238.95 g; w tym cukry: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 5.25 g;

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone