

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 50g (SOJ), ogórki konserwowe 50g , Dżem porcjowy 25g , Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy panierowany 110g (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane 250g , Buraki oprószone 150g (GLU, MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Pasta z łososia 150g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), papryka 70g , Herbata z cytryną 250ml ,
Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.93 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 73.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; Węglowodny przyswajalne: 278.39 g; w tym cukry: 77.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 6.69 g;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 50g (SOJ), pomidory 60g , Dżem porcjowy 25g , Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Buraki oprószone 150g (GLU, MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), Jajko gotowane 50g (JAJ), Jabłka 120g , Herbata z cytryną 250ml ,
Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.25 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 60.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.56 g; Węglowodny przyswajalne: 283.96 g; w tym cukry: 76.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: 4.42 g;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 50g (SOJ), ogórki konserwowe 50g , Jajko gotowane 50g (JAJ), kawa z mlekiem b/cukru 250g (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Buraki oprószone 130g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 250g , Sos jarzynowy 100ml (GLU, MLE, SEL), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml ,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Pasta z łososia 150g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), papryka 70g , Herbata b/cukru 250ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 25g (GLU), masło 82% 5g (MLE), pomidory 20g ,	Podwieczorek: Budyń bez cukru 150ml (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.14 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.22 g; Węglowodny przyswajalne: 270.67 g; w tym cukry: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 7.22 g;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Kielbasa drobiowa 40g (SOJ), pomidory 40g , Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kawa z mlekiem dzieci 250g (GLU, MLE), Dżem porcjowy 25g ,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dzieci 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80ml (GLU, SEL), Buraki oprószone 130g (GLU, MLE), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml ,	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), Herbata z cytryną 250ml , Jajko gotowane 50g (JAJ), pomidory 60g ,
II Śniadanie: biszkopty 20g (GLU), Herbata z cytryną 250ml ,	Podwieczorek: Budyń słodzony 150ml (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1720.12 kcal; Białko ogółem: 69.75 g; Tłuszcz: 54.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.24 g; Węglowodny przyswajalne: 371.15 g; w tym cukry: 84.44 g; Błonnik pokarmowy: 14.96 g; Sól: 5.96 g;

Dietetyk

.....