

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 30g (SOJ), Dżem porcjowy 25g, sałata lodowa 30g, Płatki jęczmienne na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy panierowany 110g (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, salceson włoski 50g (GOR), Chrzan Polonez 180g 15g, Skyr naturalny 150g (MLE), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,
		Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.01 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.39 g; Węglowodny przyswajalne: 281.31 g; w tym cukry: 70.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 5.38 g;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 30g (SOJ), Dżem porcjowy 25g, sałata lodowa 30g, Płatki jęczmienne na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 150g (GLU, MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kielbasa szynkowa 40g (SOJ), Skyr naturalny 150g (MLE), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,
		Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2078.93 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.62 g; Węglowodny przyswajalne: 292.70 g; w tym cukry: 74.70 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; Sól: 5.34 g;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 40g (SOJ), ser żółty 30g (MLE), sałata lodowa 30g, pomidory 60g, Herbata b/cukru 250ml,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa gotowana z masłem 150g (MLE), kompot z owoców mroz.b/cukru 250ml,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kielbasa szynkowa 30g (SOJ), Skyr naturalny 150g (MLE), ogórki kiszone 60g, kawa z mlekiem b/cukru 250g (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb razowy 25g (GLU), Ser topiony 20g (MLE),	Podwieczorek: Budyń bez cukru 150ml (MLE),	Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.92 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.67 g; Węglowodny przyswajalne: 247.67 g; w tym cukry: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 7.44 g;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 30g (SOJ), Dżem porcjowy 25g, sałata lodowa 30g, Płatki jęczmienne na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dzieci 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 150g (GLU, MLE),	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kielbasa szynkowa 30g (SOJ), Skyr naturalny 150g (MLE), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,
II Śniadanie: Herbata z cytryną 250ml, Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ),	Podwieczorek: jabłka 100g,	Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1818.38 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.01 g; Węglowodny przyswajalne: 254.04 g; w tym cukry: 80.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g; Sól: 4.31 g;

Dietetyk

.....