

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SOJ), ogórek św. 60g, Dżem porcjowy 25g, Serek Almette mini 30g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Krupnik z ryżu 350g (SEL), Udko pieczone 120g, Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150g, Ziemniaki gotowane 250g, Kompot z owoców mrożonych 250ml, banan 120g,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Ser topiony 25g (MLE), Kielbasa drobiowa 30g (SOJ), sałatka jarzynowa 130g (JAJ , SEL , GOR),
		Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.51 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; Węglowodny przyswajalne: 250.52 g; w tym cukry: 74.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; Sól: 6.09 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Serek Almette mini 30g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SOJ), pomidory 60g, Dżem porcjowy 25g, Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Krupnik z ryżu 350g (SEL), Udko gotowane 120g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU , MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot z owoców mrożonych 250ml, banan 120g,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 70g (JAJ , MLE), Kielbasa drobiowa 30g (SOJ), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,
		Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1979.56 kcal; Białko ogółem: 73.25 g; Tłuszcz: 56.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.98 g; Węglowodny przyswajalne: 270.50 g; w tym cukry: 81.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; Sól: 5.19 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SOJ), Serek Almette mini 30g (MLE), Papryka konserwowa 50g, Herbata b/cukru 250ml,	Krupnik z ryżu 350g (SEL), Kompot z owoców mrożonych 250ml, Jabłka 120g, Udko gotowane 120g, Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU , MLE), Ziemniaki gotowane 250g,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Ser topiony 25g (MLE), pomidory 60g, Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 70g (JAJ , MLE), Herbata b/cukru 250ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 25g (GLU), Pasztet drobiowy 20g (GLU , JAJ , SOJ),	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml,	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1886.56 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.87 g; Węglowodny przyswajalne: 481.07 g; w tym cukry: 61.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sól: 7.72 g;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa szynkowa 30g (SOJ), Serek Almette mini 30g (MLE), pomidory 60g, Kawa z mlekiem dzieci 250g (GLU , MLE),	Krupnik z ryżu 350g (SEL), Udko gotowane 120g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Marchew z groszkiem gotowana 130g (GLU , MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 70g (JAJ , MLE), Kielbasa drobiowa 20g (SOJ), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,
II Śniadanie: Herbata z cytryną 250ml, Bułka Kielecka 20g (GLU), Dżem 10g, masło 82% 5g (MLE),	Podwieczorek: banan 120g,	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1744.79 kcal; Białko ogółem: 63.17 g; Tłuszcz: 55.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g; Węglowodny przyswajalne: 225.73 g; w tym cukry: 77.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; Sól: 4.01 g;

Dietetyk

.....