

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Barszcz z jajkiem i kielbasą 350g (GLU, JAJ), Jabłka 120g, Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), Herbata z cytryną 250ml, Rogaliki z nadzieniem 80g,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Udko pieczone 120g, Ćwikła z jabłkami 150g, Ziemniaki gotowane 250g, Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Pasta z jaj z majonezem i szczypiorem 60g (JAJ, MLE, GOR), pomidory 60g, Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kielbasa krakowska 30g (GLU), ogórki konserwowe 60g, Herbata z cytryną 250ml,
		Posiłek nocny: banan 120g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2450.64 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.93 g; Węglowodny przyswajalne: 558.51 g; w tym cukry: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 7.95 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), Barszcz z jajkiem i kielbasą 350g (GLU, JAJ), Herbata z cytryną 250ml, Jabłka 120g, Rogaliki z nadzieniem 80g,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Udko gotowane 120g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Ćwikła z jabłkami 150g, Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 70g (JAJ, MLE), Kielbasa krakowska 30g (GLU), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,
		Posiłek nocny: banan 120g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.69 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 86.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; Węglowodny przyswajalne: 321.89 g; w tym cukry: 67.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 4.83 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa polędwica 40g, Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), Jabłka 120g, Herbata b/cukru 250ml, papryka 70g,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Udko gotowane 120g, Ćwikła z jabłkami 130g, Ziemniaki gotowane 250g, Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE, SEL), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 70g (JAJ, MLE), Kielbasa krakowska 30g (GLU), pomidory 60g, Herbata b/cukru 250ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 25g (GLU), Pasta warzywna 25g (GLU, SOJ),	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml,	Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.58 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.44 g; Węglowodny przyswajalne: 251.30 g; w tym cukry: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sól: 5.16 g;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa polędwica 30g, Serek Almette mini 30g (MLE), Herbata z cytryną 250ml, Jabłka 100g,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Udko gotowane 120g, Ćwikła z jabłkami 130g, Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Sos pietruszkowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Pasta z jaj z jogurtem i koperkiem 70g (JAJ, MLE), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,
II Śniadanie: Herbata z cytryną 250ml, Rogaliki z nadzieniem 50g,	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml,	Posiłek nocny: banan 120g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1816.70 kcal; Białko ogółem: 63.04 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; Węglowodny przyswajalne: 258.32 g; w tym cukry: 88.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 2.74 g;

Dietetyk

.....