

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kasza manna na mleku 350ml (GLU , MLE), Dżem porcjowy 25g, Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), sałata lodowa 30g, pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU , MLE , SEL), Makaron pełnoziarnisty z mięsem i kapustą 350g (GLU), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Jajko gotowane 100g (JAJ), Kielbasa drobiowa 40g (SOJ), papryka 70g, Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 200g 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.13 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; Węglowodny przyswajalne: 288.44 g; w tym cukry: 84.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 5.41 g;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kasza manna na mleku 350ml (GLU , MLE), Dżem porcjowy 25g, Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), pomidory 60g, sałata lodowa 30g, Herbata z cytryną 250ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU , MLE , SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU , JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 150g (GLU , MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Jajko gotowane 100g (JAJ), Kielbasa drobiowa 50g (SOJ), Jabłka 120g, Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 200g 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.48 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; Węglowodny przyswajalne: 323.17 g; w tym cukry: 97.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 4.84 g;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 90g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SOJ), pomidory 60g, sałata lodowa 30g, Herbata b/cukru 250ml, Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU , MLE , SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU , JAJ), Ziemniaki gotowane 250g, Sos koperkowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Fasolka szparagowa gotowana z masłem 150g (MLE), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kielbasa drobiowa 50g (SOJ), Jajko gotowane 100g (JAJ), papryka 70g, kawa z mlekiem b/cukru 250g (GLU , MLE),
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30g, Herbata b/cukru 250ml,	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 200g 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.50 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.34 g; Węglowodny przyswajalne: 279.65 g; w tym cukry: 73.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sól: 5.61 g;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kasza manna na mleku dzieci 250ml (GLU , MLE), Dżem porcjowy 25g, Serek homogenizowany naturalny 150g (MLE), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml, sałata lodowa 30g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU , MLE , SEL), Klops gotowany dzieci 90g (GLU , JAJ), Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 100g (GLU , MLE), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Sos koperkowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kielbasa drobiowa 30g (SOJ), Kawa z mlekiem dzieci 250g (GLU , MLE),
II Śniadanie: Mandarynka 100g,	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 200g 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1781.83 kcal; Białko ogółem: 67.07 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.41 g; Węglowodny przyswajalne: 396.51 g; w tym cukry: 99.73 g; Błonnik pokarmowy: 14.92 g; Sól: 3.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dietetyk

.....