

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kasza manna na mleku 350ml (GLU , MLE), Jajko gotowane 50g (JAJ), Kielbasa drobiowa 40g (SOJ), pomidory 60g, sałata 15g, Herbata z cytryną 250ml,	Pomidorowa z ryżem 350g (MLE , SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU , JAJ), Buraki oprószone 150g (GLU , MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Serek Almette mini 30g (MLE), Dżem porcjowy 25g, Kielbasa polędwica 30g, Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE),
		Posiłek nocny: Przecier burak-jabłko 250g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.07 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 49.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; Węglowodny przyswajalne: 278.99 g; w tym cukry: 81.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 7.07 g;

czwartek 2024-03-21 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kasza manna na mleku 350ml (GLU , MLE), Kielbasa drobiowa 40g (SOJ), Jajko gotowane 50g (JAJ), pomidory 60g, sałata 15g, Herbata z cytryną 250ml,	Pomidorowa z ryżem 350g (MLE , SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU , JAJ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki oprószone 130g (GLU , MLE), Sos jarzynowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Serek Almette mini 30g (MLE), Dżem porcjowy 25g, Kielbasa polędwica 30g, Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE),
		Posiłek nocny: Przecier burak-jabłko 250g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.16 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.64 g; Węglowodny przyswajalne: 369.06 g; w tym cukry: 89.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sól: 6.96 g;

czwartek 2024-03-21 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Herbata z cytryną 250ml, Filet drobiowy gotowany 70g, sałata 15g, Kasza manna na mleku 350ml (GLU , MLE),	Pomidorowa z ryżem 350g (MLE , SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU , JAJ), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki oprószone 130g (GLU , MLE), Sos jarzynowy 100ml (GLU , MLE , SEL), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Serek Almette mini 30g (MLE), Dżem porcjowy 25g, Kawa z mlekiem 250g (GLU , MLE),
		Posiłek nocny: Przecier burak-jabłko 250g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.80 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.55 g; Węglowodny przyswajalne: 285.23 g; w tym cukry: 80.51 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 5.55 g;

czwartek 2024-03-21 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 10g (MLE), pomidory 50g, Kielbasa drobiowa 30g (SOJ), Jajko gotowane 50g (JAJ), pomidory 60g, sałata 15g, Kasza manna na mleku dzieci 250ml (GLU , MLE),	Pomidorowa z ryżem 350g (MLE , SEL), Buraki oprószone 150g (GLU , MLE), Ziemniaki pure dzieci 0g (MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml, Klops gotowany dieta 90g (GLU , JAJ),	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Serek Almette mini 30g (MLE), Kielbasa polędwica 30g, Dżem porcjowy 25g, Kawa z mlekiem dzieci 200g (GLU , MLE),
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane kg 15g, Sok Karotka 150g,	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml,	Posiłek nocny: Przecier burak-jabłko 250g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.14 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.53 g; Węglowodny przyswajalne: 245.60 g; w tym cukry: 71.40 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 6.22 g;

Dietetyk

.....