

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 50g (GLU, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g, Dżem porcjowy 25g, Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy panierowany 110g (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki oprószone 150g (GLU, MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Pasta z łososia 150g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek homogenizowany naturalny 150g, papryka 70g, Herbata z cytryną 250ml,
Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.58 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.98 g; Węglowodny przyswajalne: 276.27 g; w tym cukry: 77.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 6.57 g;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 50g (GLU, SOJ, GOR), pomidory 60g, Dżem porcjowy 25g, Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki oprószone 150g (GLU, MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Serek homogenizowany naturalny 150g, Jajko gotowane 50g (JAJ), Jabłka 120g, Herbata z cytryną 250ml,
Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.90 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.62 g; Węglowodny przyswajalne: 281.84 g; w tym cukry: 77.20 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: 4.29 g;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 50g (GLU, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g, Jajko gotowane 50g (JAJ), kawa z mlekiem b/cukru 250g (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Buraki oprószone 130g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Sos jarzynowy 100ml (GLU, MLE, SEL), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Pasta z łososia 150g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Serek homogenizowany naturalny 150g, papryka 70g, Herbata b/cukru 250ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 25g (GLU), masło 82% 5g (MLE), pomidory 20g,	Podwieczorek: Budyń bez cukru 150ml (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.29 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.27 g; Węglowodny przyswajalne: 268.05 g; w tym cukry: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 7.10 g;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Kielbasa drobiowa 40g (GLU, SOJ, GOR), pomidory 40g, Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kawa z mlekiem dzieci 250g (GLU, MLE), Dżem porcjowy 25g,	Pomidorowa z makaronem 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dzieci 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 80ml (GLU, SEL), Buraki oprószone 130g (GLU, MLE), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml,	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Serek homogenizowany naturalny 150g, Herbata z cytryną 250ml, Jajko gotowane 50g (JAJ), pomidory 60g,
II Śniadanie: biszkopty 20g (GLU), Herbata z cytryną 250ml,	Podwieczorek: Budyń słodzony 150ml (MLE),	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1733.94 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.28 g; Węglowodny przyswajalne: 369.55 g; w tym cukry: 84.71 g; Błonnik pokarmowy: 14.96 g; Sól: 5.86 g;

Dietetyk

.....