

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), rzodkiewka 30g, sałata 15g, polędwica luksusowa 30g, ser żółty 30g (MLE), Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml,	Rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), Udko gotowane 120g, Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Sos bazyliowy 100ml (GLU, SEL), Kompot z owoców mrożonych 250ml, banan 120g,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kiełbasa tyrolska 40g (SOJ, MLE), Serek homogenizowany naturalny 150g, ogórek św. 60g, Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),
		Posiłek nocny: Pasztecik z kapusta 50g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.15 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.09 g; Węglowodny przyswajalne: 285.87 g; w tym cukry: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sól: 6.91 g;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), sałata 15g, polędwica luksusowa 30g, Twarożek z jogurtem 50g (MLE), Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml,	Rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), Udko gotowane 120g, Sos bazyliowy 100ml (GLU, SEL), Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot z owoców mrożonych 250ml, banan 120g,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kiełbasa tyrolska 40g (SOJ, MLE), Serek homogenizowany naturalny 150g, pomidory 60g, Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),
		Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.34 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.94 g; Węglowodny przyswajalne: 660.16 g; w tym cukry: 84.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 7.60 g;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), polędwica luksusowa 40g, ser żółty 30g (MLE), sałata 15g, Herbata b/cukru 250ml,	Krupnik z ryżu 350g (SEL), Udko gotowane 120g, Ziemniaki gotowane 250g, Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU, MLE), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kiełbasa tyrolska 40g (SOJ, MLE), Serek homogenizowany naturalny 150g, Papryka konserwowa 50g, kawa z mlekiem b/cukru 250g (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb razowy 20g (GLU), Pasztecik drobiowy 20g (GLU, JAJ, SOJ),	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml,	Posiłek nocny: Pasztecik z kapusta 50g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.73 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g; Węglowodny przyswajalne: 232.70 g; w tym cukry: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 7.79 g;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), polędwica luksusowa 30g, twarożek zmięszony 40g (MLE), sałata 15g, Kasza manna na mleku dzieci 250ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml,	Rosół z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), Udko gotowane 120g, Sos bazyliowy 100ml (GLU, SEL), Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Kiełbasa tyrolska 30g (SOJ, MLE), Serek Almette mini 30g (MLE), pomidory 60g, Herbata z cytryną 250ml,
II Śniadanie: Sok Karotka 150g, Chrupki kukurydziane kg 20g,	Podwieczorek: banan 120g,	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1853.49 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.68 g; Węglowodny przyswajalne: 251.30 g; w tym cukry: 84.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; Sól: 4.34 g;

Dietetyk

.....