

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Dżem porcjowy 25g , papryka 70g , Pasta warzywna 80g (GLU, SOJ), sałata 15g , Płatki owsiane na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml ,	OGórkowa z ziemniakami 350ml 350g (GLU, MLE, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane 250g , Ćwikła z jabłkami 150g , Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Pasta z tuńczyka 60g (RYB, MLE), pomidory 60g , Serek Almette mini 30g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),
		Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.25 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g; Węglowodny przyswajalne: 298.58 g; w tym cukry: 92.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.99 g;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Pasta warzywna 80g (GLU, SOJ), Dżem porcjowy 25g , pomidory 60g , Płatki owsiane na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml , sałata 15g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Ćwikła z jabłkami 150g , Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Parówka wieprzowa winerka 70g , pomidory 60g , Serek Almette mini 30g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),
		Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.83 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; Węglowodny przyswajalne: 305.87 g; w tym cukry: 92.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sól: 5.78 g;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Pasta warzywna 80g (GLU, SOJ), Ser topiony 45g (MLE), papryka 70g , sałata 15g , Herbata b/cukru 250ml ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane 250g , Ćwikła z jabłkami 150g , Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE, SEL), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml ,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Pasta z tuńczyka 60g (RYB, MLE), Serek Almette mini 30g (MLE), pomidory 60g , Herbata b/cukru 250ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt (MLE),	Podwieczorek: Budyń bez cukru 150ml (MLE),	Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.83 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 61.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; Węglowodny przyswajalne: 243.61 g; w tym cukry: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; Sól: 5.69 g;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 50g (GLU), masło 82% 10g (MLE), Pasta warzywna 80g (GLU, SOJ), Dżem porcjowy 25g , pomidory 60g , Płatki owsiane na mleku dzieci 250ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml , sałata 15g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dzieci 90g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Buraki oprószone 130g (GLU, MLE), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Bułka Kielecka 50g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Pasta z tuńczyka 60g (RYB, MLE), pomidory 60g , Herbata z cytryną 250ml ,
II Śniadanie: Herbatniki 15g (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml ,	Podwieczorek: Budyń słodzony 150ml (MLE),	Posiłek nocny: Przekąska jogurt + zboża 1szt (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1826.22 kcal; Białko ogółem: 68.31 g; Tłuszcz: 51.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.45 g; Węglowodny przyswajalne: 261.79 g; w tym cukry: 105.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; Sól: 3.54 g;

Dietetyk

.....