

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa krakowska 40g (GLU), sałata lodowa 30g , Dżem porcjowy 25g , pomidory 60g , Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml ,	Makaron pełnoziarnisty z mięsem i kapustą 350g (GLU), Grochówka z ziemniakami 350g (GLU, MLE, SEL), Jabłka 120g , Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g , papryka 70g , Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE), Parówka wieprzowa winerka 70g , Serek Almette mini 30g (MLE),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny zott 180g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.86 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; Węglowodny przyswajalne: 292.64 g; w tym cukry: 78.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 6.76 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa krakowska 40g (GLU), sałata lodowa 30g , Dżem porcjowy 25g , pomidory 60g , Kasza manna na mleku 350ml (GLU, MLE), Herbata z cytryną 250ml ,	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane 250g , Buraki oprószone 150g (GLU, MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Parówka wieprzowa winerka 70g , pomidory 60g , Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE), Serek Almette mini 30g (MLE),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny zott 180g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.62 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.26 g; Węglowodny przyswajalne: 278.94 g; w tym cukry: 81.41 g; Błonnik pokarmowy: 16.34 g; Sól: 6.07 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kielbasa drobiowa 40g (SOJ), ser żółty 30g (MLE), sałata lodowa 30g , pomidory 60g , Herbata b/cukru 250ml ,	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 100ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 250g , Buraki oprószone 150g (GLU, MLE), kompot z owoców mroż.b/cukru 250ml ,	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Pasta warzywna 80g (GLU, SOJ), papryka 70g , Herbata b/cukru 250ml , Serek Almette mini 30g (MLE),
II Śniadanie: krakersy 15g (GLU, JAJ), Herbata b/cukru 250ml ,	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny zott 180g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1873.00 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 53.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.95 g; Węglowodny przyswajalne: 238.21 g; w tym cukry: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 6.21 g;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), Kielbasa krakowska 30g (GLU), Dżem porcjowy 25g , sałata lodowa 30g , pomidory 60g , Herbata z cytryną 250ml ,	Jarzynowa z makaronem z mroż. 350g (GLU, MLE, SEL), Klops gotowany dieta 90g (GLU, JAJ), Buraki oprószone 150g (GLU, MLE), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml ,	Herbata z cytryną 250ml , Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g , Parówka wieprzowa winerka 70g , pomidory 60g ,
II Śniadanie: ciasto drożdżowe 40g (GLU, JAJ), Herbata z cytryną 250ml ,	Podwieczorek: Kisiel surówkowy 150ml ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny zott 180g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1747.28 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 58.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.11 g; Węglowodny przyswajalne: 231.92 g; w tym cukry: 84.30 g; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; Sól: 4.42 g;

Dietetyk

.....