

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta podstawowa		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Szynka wędzona 50g (SOJ), pomidory 60g, Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE), Serek Almette mini 30g (MLE),	Kalafiorowa z kaszą manną 350g (GLU, SEL), schab duszony w sosie 150g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot z owoców mrożonych 250ml, Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU, MLE),	Chleb pszenno żytni 110g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Twaróg ze śmietaną 70g (MLE), Dżem 25g, Herbata z cytryną 250ml,
		Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1831.79 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 44.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; Węglowodny przyswajalne: 241.88 g; w tym cukry: 70.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sól: 5.32 g;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna		
Bułka Kielecka 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE), Szynka wędzona 50g (SOJ), Serek Almette mini 30g (MLE), pomidory 60g,	Kalafiorowa z kaszą manną 350g (GLU, SEL), schab duszony w sosie 150g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Twaróg ze śmietaną 70g (MLE), Dżem 25g, Herbata z cytryną 250ml,
		Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1910.49 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.73 g; Węglowodny przyswajalne: 251.87 g; w tym cukry: 72.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sól: 5.17 g;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Chleb razowy 100g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Szynka wędzona 50g (SOJ), pomidory 60g, kawa z mlekiem b/cukru 250g (GLU, MLE), Serek Almette mini 30g (MLE),	Kalafiorowa z kaszą manną 350g (GLU, SEL), schab duszony w sosie 150g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, kompot z owoców mroż. b/cukru 250ml, Marchew z groszkiem gotowana 150g (GLU, MLE),	Chleb razowy 100g (GLU), margaryna z omega 3 10g, Twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką 70g (MLE), pomidory 60g, Pasta warzywna 80g (GLU, SOJ), Herbata b/cukru 250ml,
II Śniadanie: Jabłka 120g,	Podwieczorek: Herbata b/cukru 250ml, Wafle ryżowe 30g,	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1955.89 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.31 g; Węglowodny przyswajalne: 242.48 g; w tym cukry: 57.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Dieta łatwostrawna dzieci		
Bułka Kielecka 60g (GLU), masło 82% 13g (MLE), Serek Almette mini 30g (MLE), Szynka wędzona 30g (SOJ), Kawa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Kalafiorowa z kaszą manną 350g (GLU, SEL), schab duszony w sosie 150g (GLU), Ziemniaki pure dzieci 170g (MLE), Marchew z groszkiem gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z owoców mrożonych 250ml,	Bułka Kielecka 60g (GLU), margaryna z omega 3 10g, twarózek zmiksowany 40g (MLE), Dżem porcjowy 25g, Herbata z cytryną 250ml,
II Śniadanie: Sok Karotka 150g, biszkopty 20g (GLU),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30g, Herbata z cytryną 250ml,	Posiłek nocny: Mus owocowo warzywny 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.42 kcal; Białko ogółem: 74.50 g; Tłuszcz: 42.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.10 g; Węglowodny przyswajalne: 229.48 g; w tym cukry: 80.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 3.91 g;

Dietetyk

.....