

Jadłospis w dniu 2024-01-25 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny
2024-01-25 czwartek	Podstawowa	Chleb razowy 100 g (GLU) masło 82% 12,5 g (MLE) Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Kielbasa drobiowa 40 g (SOJ) pomidory 60 g sałata 30 g Herbata z cytryną 250 ml		Pomidorowa z ryżem 350 g (MLE, SEL) Wątroba duszona z cebulą 150 g (GLU) Buraki oprószone 150 g (GLU, MLE) Ziemniaki 250 g Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Chleb pszenno żytni 110 g (GLU) margaryna z omega 3 10 g Serek Almette mini 30 g Dżem porcjowy 25 g południca luksusowa 30 g Kawa z mlekiem 250 g (GLU, MLE)	Przecier burak-jabłko 250 g
	Lekkostrawna	Bułka Kielecka 100 g (GLU) masło 82% 12,5 g (MLE) Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Kielbasa drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) pomidory 60 g sałata 30 g Herbata z cytryną 250 ml		Pomidorowa z ryżem 350 g (MLE, SEL) Klops gotowany dieta 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250 g Buraki oprószone 130 g (GLU, MLE) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL) Kompot z owoców mrożonych 250 ml		Bułka Kielecka 100 g (GLU) margaryna z omega 3 10 g Serek Almette mini 30 g Dżem porcjowy 25 g południca luksusowa 30 g Kawa z mlekiem 250 g (GLU, MLE)	Przecier burak-jabłko 250 g
	Cukrzycowa 3	Chleb razowy 100 g (GLU) masło 82% 12,5 g (MLE) Jajko gotowane 100 g (JAJ) pomidory 60 g sałata 30 g Kielbasa drobiowa 40 g (SOJ) Herbata b/cukru 250 ml		Pomidorowa z ryżem 350 g (MLE, SEL) Klops gotowany dieta 90 g (GLU, JAJ) Buraki oprószone 150 g (GLU, MLE) Ziemniaki 250 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL) kompot z owoców mroż.b/cukru 250 ml		Chleb razowy 100 g (GLU) margaryna z omega 3 10 g południca luksusowa 30 g Serek Almette mini 30 g papryka 70 g kawa z mlekiem b/cukru 250 g (GLU, MLE)	Przecier burak-jabłko 250 g
	Dziecięca	Bułka Kielecka 60 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) pomidory 50 g Kielbasa drobiowa 30 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) pomidory 60 g sałata 30 g Kasza manna na mleku dzieci 250 ml (GLU, MLE)	Chrupki kukurydziane kg 15 g Herbata z cytryną 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 g (MLE, SEL) Buraki oprószone 150 g (GLU, MLE) Ziemniaki pure dzieci g (MLE) Kompot z owoców mrożonych 250 ml Klops gotowany dieta 90 g (GLU, JAJ)	Kisiel surówkowy 150 ml	Bułka Kielecka 60 g (GLU) margaryna z omega 3 10 g Serek Almette mini 30 g południca luksusowa 20 g Dżem porcjowy 25 g Kawa z mlekiem dzieci 200 g (GLU, MLE)	Przecier burak-jabłko 250 g